

Hacettepe Üniversitesi

Açık Ders Malzemeleri

FTR388-SPORDA FİZYOTERAPİ Dersi Çalışma Planı (Çalışma Takvimi)

Haftalar	Yapılacak Etkinlikler (Konu Başlıkları ve Okuma Parçaları)
1	<ul style="list-style-type: none">○ Spor fizyoterapisi, sporda ölçme ve değerlendirme yöntemleri
2	<ul style="list-style-type: none">○ Fiziksel uygunluk nedir?○ Sporcularda, erişkinlerde, özürliülerde ve çocuklarda uygulanan fiziksel uygunluk testleri- klinikte pratik uygulamalar
3	<ul style="list-style-type: none">○ Çocuk ve spor○ Kadın ve spor
4	<ul style="list-style-type: none">○ Antrenman bilgisi○ Spor psikolojisi
5	<ul style="list-style-type: none">○ Sporda Beslenme○ Doping
6	<ul style="list-style-type: none">○ ARA SINAV
7	<ul style="list-style-type: none">○ Kronik hastalıklarda egzersiz planlaması○ Öğrenci sunumları
8	<ul style="list-style-type: none">○ Sporların sınıflandırması○ Sporcularda yumuşak doku yaralanmaları○ İyileşmesi süreci
9	<ul style="list-style-type: none">○ Spor yaralanmalarında ilk yardım ve ön tedaviyi tanımlar
10	<ul style="list-style-type: none">○ Spor yaralanmalarında tedavi prensipleri ve kesin tedavi
11	<ul style="list-style-type: none">○ Sporcularda üst ekstremitte yaralanmaları ve fizyoterapi-rehabilitasyon programının planlanması
12	<ul style="list-style-type: none">○ Sporcularda alt ekstremitte yaralanmaları ve fizyoterapi-rehabilitasyon programının planlanması
13	<ul style="list-style-type: none">○ Spor yaralanmalarından sonra sporcuların spora dönüş kriterleri ve spora dönüş için gerekli olan sporcunun ihtiyacına uygun fonksiyonel rehabilitasyon programı oluşturulması ve uygulanması
14	<ul style="list-style-type: none">○ Final Sınavı