

Hacettepe Üniversitesi**Açık Ders Malzemeleri****Ders İzleme Formu**

Dersin Kodu ve İsmi	FTR388-SPORDA FİZYOTERAPİ
Dersin Sorumlusu	PROF.DR. Y.GÜL BALTACI
Dersin Düzeyi	LİSANS
Dersin Kredisi	3-0-3
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin İçeriği	<ol style="list-style-type: none">1. Spor fizyoterapisinin tanımlanması, çocuk ve spor, kadın ve spor konularının öneminin kavranması2. Antrenman bilgisi, spor psikolojisi, sporda beslenme ve doping konularının kavranması3. Kronik hastalıklarda spor ve egzersiz planlaması4. Fiziksel uygunluğun tanımı ve değişik gruplarda kullanılan test bataryalarının tanımlanması5. Spor yaralanmalarının ve iyileşme süreçlerinin tanımlanması6. Spor yaralanmalarında ve sporcularda ölçme, değerlendirme ve fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları, klinik karar verme sürecinin uygulanması ve spora dönüş
Dersin Amacı	Spor fizyoterapisini, değişik gruplarda uygulanan fiziksel uygunluk test bataryalarını, spor yaralanmalarını-iyileşme süreçlerini tanımlamak, sporda ve yaralanmalarında uygulanan ölçme ve değerlendirme yöntemleri ve tedavi yaklaşımları ile ilgili temel özelliklerin kavranmasını ve uygulamaya yansıtılmasını sağlamak, spor yaralanmalarından sonra fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında problem çözme becerisini geliştirerek, sporunun güvenli bir şekilde spora dönüşünü sağlamaktır.
Dersin Süresi	1 yarıyıl
Eğitim Dili	Türkçe
Ön Koşul	YOK
Temel Öğretim Yöntemi	Anlatım, uygulama-alıştırma
Değerlendirme Yöntemi	Devam %10, Ödev %10, Ara sınavlar %30, Final %50
Önerilen Kaynaklar	<ol style="list-style-type: none">1- Baltacı G, Tunay BV, Beşler A, Ergun N. Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi, 2. Baskı, Alp Yayıncılık, 2006.2- Ergun N, Baltacı G. Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri 2.Basım, Pelin Ofset Yayıncılık, 2006.3- Puddu G., Giombini A., Selvanetti A. Rehabilitation of Sports Injuries. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, NY, 2001.4- American College of Sports Medicine's Guidelines for Exercise Testing and Prescription, 7th Edt, Lippincott Williams&Wilkins, 20065- ACSM Publication Series ACSM Fitness Book Leisure Pres Champaign, Illinois 19926- Sharkey BJ. Fitness and Health 4th edt, Human Kinetics, 19977- Heyward VH. Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription, 3rd Edt. Human Kinetics 1998.8- Kisner C., Colby LA. Therapeutic Exercise, Foundations and Techniques. Second Ed. 1990, F.A. Davis Company, USA.9- Wells CL., Women Sports and Performance, A Physiological Perspective. Second Ed. Human Kinetics Books, Champaign, Illinois, 1991.10- Puddu G., Giombini A., Selvanetti A. Rehabilitation of Sports Injuries. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, NY, 2001.11- Perrin DH. Athletic Taping And Bracing, 200512- Kennedy R. Mosby's Sport Therapy Technique Guide13- Winnick JP., Short FX., "The Brockport Physical Fitness Test Manual", 1999, Human Kinetics, USA.
AKTS Kredisi	4